

## De 5 talen van de liefde (Gary Chapman) test

Ben je benieuwd wat jouw liefdestaal is? Neem rustig de tijd maar denk niet te lang na. Omcirkel het cijfer bij de stelling wat op jou van toepassing is.

**1 = helemaal niet waar**

**2 = niet waar**

**3 = neutraal**

**4 = waar**

**5 = helemaal waar**

### De vragen 5 talen van de liefde test

1. Ik vind het belangrijk dat ik complimentjes krijg van anderen.

**1      2      3      4      5**

2. Ik vind het leuk om samen iets te ondernemen.

**1      2      3      4      5**

3. Ik vind het leuk om cadeautjes uit te zoeken.

**1      2      3      4      5**

4. Ik word blij als ik thuiskom en het huis heel netjes en schoon.

**1      2      3      4      5**

5. Ik houd ervan iemand te knuffelen.

**1      2      3      4      5**

6. Ik vind het fijn om bemoedigd te worden.

**1      2      3      4      5**

7. Het maakt me niet uit wat we doen als ik het maar samen met iemand kan doen.

**1 2 3 4 5**

8. Die mooie kaart die iemand me stuurde heb ik nu nog steeds.

**1 2 3 4 5**

9. Ik vind het leuk om de ander te verwennen.

**1 2 3 4 5**

10. Ik raak graag mensen aan.

**1 2 3 4 5**

11. Als iemand zegt dat ik iets niet kan, dan kan ik dat waarschijnlijk ook niet.

**1 2 3 4 5**

12. Ik wil contact hebben met de ander als we praten, zonder dat de tv aan staat.

**1 2 3 4 5**

13. Ik word graag verrast.

**1 2 3 4 5**

14. Ik vind het leuk om anderen te helpen.

**1 2 3 4 5**

15. Ik word graag gemasseerd.

**1 2 3 4 5**

16. Als iemand om wie ik geef iets heel onaardigs zegt, raak ik van slag.

1 2 3 4 5

17. Ik wil graag weten wat de ander bezighoudt.

1 2 3 4 5

18. Ik vond het heel erg dat iemand mijn verjaardag vergeten was.

1 2 3 4 5

19. Ik word blij als iemand mij uit zichzelf helpt.

1 2 3 4 5

20. Zonder lichamelijke aandacht voel ik mij afgewezen.

1 2 3 4 5

21. Als iemand om wie ik geef iets heel liefs zegt, dan voel ik mij helemaal gelukkig.

1 2 3 4 5

22. Als we ruzie hebben wil ik het samen uitpraten.

1 2 3 4 5

23. Ik hou ervan cadeautjes te geven.

1 2 3 4 5

24. Ik wil niet anderen eraan moeten herinneren hun taak te doen.

1 2 3 4 5

25. Ik vind het fijn om dicht naast elkaar op de bank te zitten.

1 2 3 4 5

26. Ik voel een diepe verbondenheid met mensen met wie ik echt kan praten.

1 2 3 4 5

27. Ik vind het belangrijk om samen te genieten.

1 2 3 4 5

28. Een cadeau hoeft niet veel geld te kosten, als het maar uit liefde gegeven wordt.

1 2 3 4 5

29. Ik ben zeer behulpzaam en doe dat uit liefde.

1 2 3 4 5

30. Ik vind seks met mijn partner heel belangrijk.

1 2 3 4 5

31. Ik vind het belangrijk dat iemand luistert naar wat ik wil zeggen.

1 2 3 4 5

32. Ik vind het belangrijk om echt tijd te hebben voor elkaar.

1 2 3 4 5

33. Als ik een heel mooi, duur cadeau krijg, voel ik mij heel erg geliefd.

1 2 3 4 5

34. Ik wil niet alles alleen in het huishouden doen.

1 2 3 4 5

35. Ik loop graag hand in hand met mijn partner.

1 2 3 4 5

36. Ik weet niet wat ik moet zeggen als een ander mij aanvalt met woorden.

1 2 3 4 5

37. Ik vind het vervelend als we in ons samenzijn worden gestoord.

1 2 3 4 5

38. Ik vind het belangrijk dat iemand tijd voor mij vrijmaakt en zichzelf daarmee aan mij geeft.

1 2 3 4 5

39. Ik doe graag wat er van mij gevraagd wordt.

1 2 3 4 5

40. Als ik thuiskom wil ik het liefst eerst een knuffel en dan pas vertellen over de dag.

1 2 3 4 5

41. Als ik ruzie heb met iemand en die ander zwijgt, voel ik mij volkomen eenzaam.

1 2 3 4 5

42. Ik geniet ervan om nieuwe dingen te ondernemen met anderen.

1 2 3 4 5

43. Ook van een zelfgemaakt cadeautje word ik blij.

1 2 3 4 5

44. Ik wil graag dat een ander me helpt als dat nodig is.

1      2      3      4      5

45. Voor mij is vrijen het toppunt van intimiteit.

1      2      3      4      5

## Uitslag van de 5 talen van de liefde test

Vul hier de score in de bijbehorende vakjes:

<b>Positieve woorden</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>41</b>	
Aantal punten per antwoord										TOTAAL
<b>Samen zijn</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>42</b>	
Aantal punten per antwoord										TOTAAL
<b>Cadeautjes geven &amp; krijgen</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	
Aantal punten per antwoord										TOTAAL
<b>Dienen of dienstbaarheid</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>44</b>	
Aantal punten per antwoord										TOTAAL
<b>Lichamelijk contact</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	
Aantal punten per antwoord										TOTAAL

En? Bij welke liefdestaal heb je de meeste score? Bijna iedereen herkent wel iets van alle 5 talen van de liefde. Toch zullen er één of twee talen waarschijnlijk uitschieten. Mocht het zo zijn dat de scores erg dichtbij elkaar liggen kijk dan vooral naar de antwoorden waar je 5 hebt gescoord.