

ASSERTIVITEITSTEST

<p>1. Als iemand mij in een groep onverwacht een vraag stelt, kan ik rustig een antwoord bedenken/geven.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>8. Als mijn manager/directeur mij extra werk geeft, dan doe ik dat.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>2. Als ik mij erger wanneer iemand in de bioscoop steeds tegen de leuning van mijn stoel zit te schoppen, dan zeg ik er iets van.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>9. Als ik te laat kom op een bijeenkomst, blijf ik liever staan dan dat ik een vrije plaats vooraan kies.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>3. Ik vind het moeilijk een gesprek te beginnen met iemand die ik niet ken.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>10. Als ik een compliment krijg, beschouw ik dat als een onverwacht cadeau.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>4. Onbelemmerd kan ik om hulp of advies vragen.</p> <p>a) nooit</p>	<p>11. Ik zeg in een groep vaak niets uit angst dat ik niet genoeg van het onderwerp af weet of domme dingen zeg.</p> <p>a) nooit</p>

<p>b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>5. Ik krijg het Spaans benauwd bij de gedachte dat ik voor een groep een presentatie zou moeten houden.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>12. Je kunt mij bellen, al is het midden in de nacht.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>6. Als ik mij verontschuldigd over mijn gedrag, begin ik te blozen en te stotteren.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>13. Bij de gedachte dat ik mijn directeur om opslag zou moeten vragen, voel ik mij zeer ongemakkelijk.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>7. Ik laat mij overbluffen door de reacties van anderen.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>14. Als ik wil weten wat mijn collega's van mij vinden, dan vraag ik hen dat.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>

<p>15. Als iemand voordringt dan zeg ik daar onmiddellijk iets van.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>21. Wanneer ik ben afgewezen voor mijn 'droombaan', voel ik mij waardeloos.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>16. Als ik iemand aardig vind maar hem/haar niet zo goed ken, ga ik gemakkelijk een praatje maken.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>22. Mijn collega komt steeds te laat en zonder schroom spreek ik hem hierop aan.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>17. Ik ben bang mensen te kwetsen als ik eerlijk mijn mening geef.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>23. Als iemand luidkeels in de trein gaat telefoneren, dan verzoek ik hem vriendelijk hiermee op te houden.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>18. Als ik iemand iets wil weigeren, zeg ik gewoon 'nee'.</p> <p>a) nooit b) soms</p>	<p>24. Als iemand aan mij vraagt 'wil jij dit doen want daar ben jij zo goed in', dan voel ik mij gevlaid.</p> <p>a) nooit b) soms</p>

<p>c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>19. Ik kijk op tegen mensen die op de voorgrond treden en met iedereen een kletspraatje aangaan.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>25. Als ik boos ben, dan klap ik dicht.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>20. Ik vind het vervelend om uitleg te moeten vragen als iemand moeilijke woorden gebruikt, omdat ik denk dat men mij dom zal vinden.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>26. Vol ezelsoren krijg ik mijn uitgeleende reisgids terug en berg het zonder commentaar op.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>
<p>21. Als ik naar een receptie ga waar ik niemand ken, verheug ik mij op nieuwe contacten.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>	<p>27. Als ik hoor dat iemand over mij loopt te roddelen, dan ga ik dat onmiddellijk uitzoeken.</p> <p>a) nooit b) soms c) regelmatig d) vaak e) altijd</p>